

E-COACHING

Deen toont karakter en maakt de
'onzichtbare bouwstenen' van succes
zichtbaar.

DEEN
TOONT KARAKTER



INHOUDSOPGAVE

De kracht van e-coaching	3
Accelerated Behavioral Change Model	3
Voorbeeldvragen	4
Duur en investering	4
Contact	5



DE KRACHT VAN E-COACHING

(coaching per e-mail, chat en eventueel telefoon)



Flexibel

Je bepaalt waar en wanneer je met jouw coachingsvraag aan de slag gaat. Het is tijd- en plaatsonafhankelijk.



Intensief

Minimaal 2 maal per week mailcontact betekent continue interactie met direct toepasbare feedback.



Anoniem

Doordat je elkaar niet lijfelijk ontmoet, kun je je vrijer voelen je vragen en gevoelens te uiten.



Oplossingsgericht

Je komt met onze aanpak snel tot de kern van jouw coachingsvraag en gaat gericht aan de slag met de gewenste (gedrags)verandering.

ACCELERATED BEHAVIORAL CHANGE MODEL

ANALYSEREN

Een grondig onderzoek van jouw vraag en gewenste uitkomsten van het traject.

ONTWIKKELEN

Het maken van stappen aan de hand van vragen, concrete (inzichtgevende) opdrachten en oefeningen.

VASTHOUDEN

Het verankeren van het geleerde, zodat je het vast kunt houden en het resultaat blijvend is.

VOORBEELDVRAGEN

1. Leiderschap
2. Talentontwikkeling
3. Communiceren / overtuigen
4. Timemanagement
5. Samenwerking
6. Werk- / privébalans



DUUR EN INVESTERING

STANDAARD

Duur: 6 weken
Frequentie: 2 keer per week
Enkelvoudige coachingsvraag

€ 1.534,- excl. BTW

UITGEBREID

Duur: 3 maanden
Frequentie: 2 keer per week
Meervoudige coachingsvraag

€ 3.349,- excl. BTW

CONTACT

Voor meer informatie neem contact op met één van onze consultants:



Backoffice Rotterdam



010-2066176



rotterdam.lco@deen.eu

DE ONTWIKKELING VAN DE DEELNEMER IS ONZE **PASSIE**.

© DEEN - TOONT KARAKTER

OVER DEEN

Deen, opgericht in 1937, heeft ruime ervaring en expertise op het gebied van recruitment, selectie en ontwikkeling van professionals, managers & directieleden en management development vraagstukken.

Botersloot 163
3011 HE Rotterdam
Tel: 010 - 2066176
rotterdam.lco@deen.eu
www.deen.eu